

FEDERACIÓN ANDALUZA DE BÁDMINTON

3ª CONCENTRACIÓN GRUPO 2º PROGRAMA SE BUSCA CAMPEÓN - ANDALUCÍA 2025

Lugar de celebración: Armilla (Granada) Complejo Deportivo "Rafael Machado Villar"

Manutención: Cafetería Poniente Armilla (Granada)

12/09/25	16,45 horas	Recepción deportistas y técnicos Complejo Deportivo "Rafael Machado Villar".
	17,00 horas	1ª Jornada de entrenamientos.
	20,00 horas	Finalización 1ª Jornada de entrenamientos.

13/09/25	10,00 horas	2ª Jornada de entrenamientos.
	13,00 horas	Finalización 2ª Jornada de entrenamientos.
	13,30 horas	Almuerzo y descanso Complejo Deportivo "Rafael Machado Villar".
	15,30 horas	3ª Jornada de entrenamientos.
	18,30 horas	Finalización 3ª Jornada de entrenamientos.

14/09/25	9,00 horas	4ª Jornada de entrenamientos.
	12,00 horas	Finalización de la concentración.

CONTENIDOS DE LA CONCENTRACIÓN

12/09/25	Habilidades mano alta - Uso de la respiración en los golpes.
13/09/25	Desplazamientos - Movimientos fluidos en red - Evolución de ejercicios.
	Desplazamientos - Movimientos fluidos en red y fondo - Evolución de ejercicios.
14/09/25	Resumen y puesta en práctica de sesiones anteriores.
	Los entrenadores tendrán en todas las sesiones reuniones para preparar ejercicios y rutinas.